

Para mejorar la calidad del aire sigue estos 6 consejos

**¡No quemes residuos sólidos!
Clasifícalos y entrégalos al servicio**



Haz el mantenimiento preventivo y periódico de tu vehículo.



Camina para recorrer distancias cortas y así reducir los contaminantes del aire.



Siembra árboles y cuida las áreas verdes, son fuente de oxígeno.



Participa de las acciones a favor de la calidad del aire.



Usa bicicleta, así ayudarás a conservar el aire limpio y te mantendrás saludable.



Corporación Autónoma Regional del Tolima

AIRE LIMPIO PARA TODOS



¡Porque todos somos vigías!

¿COMO PUEDES CONTRIBUIR PARA EVITAR LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE?

- Usa el transporte colectivo con mayor frecuencia, de esa forma ahorrarás energía y producirás menos contaminación.
- Caminar o usar la bicicleta cuando el lugar al que vas es cerca.
- No viajes solo, organiza traslados en grupo o en medios de transporte.
- Evita la quema de llantas.
- No utilices aerosoles para pintar, ni desodorantes ni antitranspirantes para pies o perfumes.

✓ **varios factores contaminantes en el medio ambiente uno de estos es el SMOG, pero debemos conocer muy bien su significado**



CON QUÉ SE CONTAMINA EL MEDIO AMBIENTE?

- ✿ Humo del cigarrillo, expulsión de gases de industrias, y automóviles, camiones de carga: Estos elementos contribuyen en un porcentaje muy alto a la contaminación atmosférica.
- ✿ Exceso de ruido, y luz en las ciudades grandes o zonas de industrias: Genera contaminación audiovisual, y un gasto de energía considerable.
- ✿ Vertimientos o derrames en el agua: Muchos de nosotros alguna vez hemos tirado un papelito al suelo, o hemos visto cómo lo hacen nuestros seres queridos. Gran parte de esa basura va a parar al agua. Lo mismo ocurre con los desechos de las grandes industrias, y aunque se piense que no, es al mismo nivel.
- ✿ Uso de fertilizantes inorgánicos, y por desechos químicos: Son tóxicos para el ser humano, y para toda especie viva.
- ✿ Gasto excesivo de los recursos "renovables": Todos sabemos que el agua, por ejemplo, es un recurso renovable. Pero a raíz de la poca cantidad de árboles y plantas que puedan llegar a realizar la

fotosíntesis, por culpa de la deforestación, nos vemos afectados en este aspecto, y el agua puede llegar a convertirse muy pronto en un recurso no renovable.

- Deforestación: Contaminación atmosférica, desequilibrio en el balance de gases Oxígeno y Dióxido de Carbono. (A mi forma de ver, una de las peores formas de contaminación ambiental, junto con la contaminación acuática, porque disminuye la vegetación marítima que puede llegar a realizar fotosíntesis).



Los síntomas que se experimentan a causa de la contaminación del aire:

- Reacción alérgica
- Agotamiento físico.
- Síntomas relacionados a enfermedades específicas.